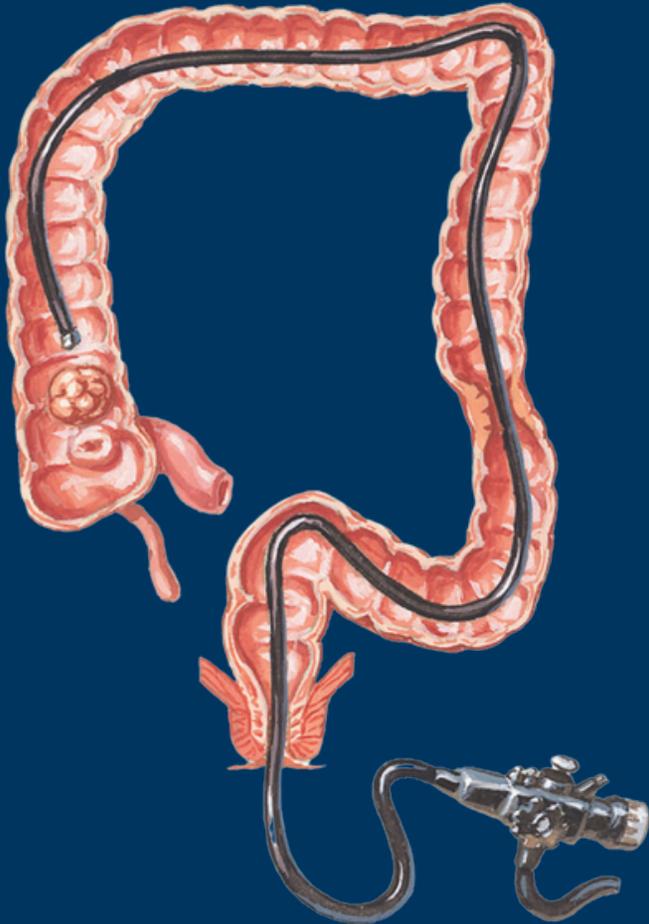


# PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA



## ¿Qué es una Colonoscopia?

Es un estudio donde se observa el interior del intestino grueso (Colon) mediante una cámara y un tubo delgado a través del ano.

Requiere sedación (anestesia), cooperación y preparación del paciente.

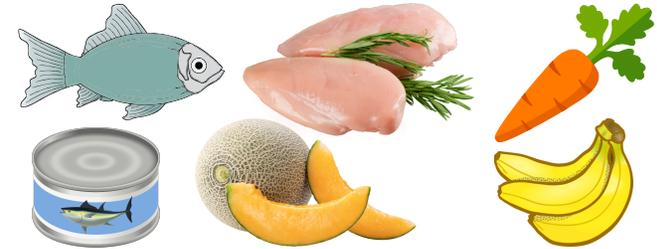


Dr. Jesús Macías  
CIRUJANO COLOPROCTÓLOGO

## Recomendaciones previas al estudio

2 días antes

### ¿Qué SI puedo comer?



**Carnes:** Pollo sin piel, pescado cocido, caldo de pollo, jamón y atún).

**Verduras:** Cocidas y sin cascara, papa, zanahoria, chayote.

**Frutas:** Uvas, durazno, pera, plátano, melón.

### ¿Qué NO puedo comer?



**Cereales integrales, granos enteros, verduras crudas o de hoja (Brócoli, Lechuga, Espinacas), frutos secos, Coco, Palomitas de maíz, alimentos con colorantes.**

# Recomendaciones previas al estudio

1 día antes

## Dieta Líquida



Agua, Té, Gelatina  
Jugos sin residuos o gajos o fruta.

**AYUNO**



A partir de las 10 de la noche, no tomar ni comer nada.

Únicamente la preparación intestinal

Tampoco debe comer ni tomar nada el día de la Colonoscopia

# Preparación Intestinal

Diluir 1 sobre de Nulytely en 1 litro de agua simple.  
En total serán 4 sobres en 4 litros de agua

1 caja Nulytely contiene 4 sobres



Debe tomar 1 sobre en 1 litro en los siguientes horarios:

1er litro	21:00 - 22:00 (Noche previa al estudio)
2º litro	22:00 - 23:00 (Noche previa al estudio)
3er litro	05:00 - 06:00 am
4º litro	06:00 - 07:00 am

\*Después de las 7 am ya no debe tomar ni comer nada\*



**AYUNO TOTAL**

# Aclaraciones

- El Nulytely es un medicamento (Polietilenglicol) que nos ayuda a limpiar el intestino, por lo que tendrá muchas evacuaciones (diarrea), cada vez mas liquida y transparente.
- Su función es eliminar la materia fecal del intestino, permitiendo así poder visualizar con el Colonoscopio cualquier anomalía.
- El éxito del estudio depende en gran parte del paciente: Un Colon limpio = mejor tasa de detección y tratamiento.
- Si tiene Diabetes y usa insulina o medicamentos, NO debe tomarlos el día del estudio.
- Si tiene Hipertensión arterial, SI debe tomar su medicamento con un pequeño sorbo de agua, el día del estudio.



Dr. Jesús Macías  
CIRUJANO COLOPROCTÓLOGO